

ACTIVIDADES DE ALOJAMIENTO Y DE SERVICIO DE COMIDAS.

ENERGÍA

- Asegurarse de mantener las luces apagadas siempre que los huéspedes no estén en las habitaciones, o tan pronto como hagan su check-out.
- Asignar las habitaciones para concentrar a los huéspedes en uno o varios pisos, y realizar apagado de los equipos de los pisos desocupados.
- Apagar las luces y los equipos eléctricos de la lavandería cuando no esté en uso.
- Operar las lavadoras solo con cargas completas.
- Separar la ropa en función de la suciedad, y lavado de la menos sucia a 60° en vez de 90°.
- Programar las cantidades de materias primas que se necesitan, para evitar la apertura innecesaria de cámaras de refrigeración y congelación.
- Operar los lavavajillas sólo con cargas completas.
- Instalar refrigeradores y congeladores en lugares donde no estén expuestos a alguna fuente de calor, y evitar el contacto directo con la pared.
- Limpiar regularmente los condensadores y enfriadores de los refrigeradores y congeladores.
- Reducir el periodo de precalentamiento de los hornos tanto como sea posible.
- Apagar quemadores, calentadores, luces y equipos cuando no estén en uso.
- Instruir al personal de oficina y áreas públicas para que apague luces y equipos siempre que se ausenten del área de trabajo, aunque sea por un período corto de tiempo.
- Priorizar el uso de focos ahorradores de energía o tubos fluorescentes en toda la instalación.

AGUA

- Revisar siempre que las llaves estén bien cerradas
- Lavar con menos agentes que los recomendados por el fabricante
- Comprar productos que no sean agresivos con el medio ambiente
- Revisar regularmente todas las tuberías y reportar cualquier fuga de agua
- Retirar la mayor parte de desperdicios de comida de los platos antes de lavarlos
- No usar agua para descongelar alimentos.
- Instalar aereadores y controladores de flujo en las llaves
- Utilizar guías o campanas de succión para limpiar tuberías en lugar de sustancias agresivas

MATERIALES

- Solicitar a los proveedores que eliminen la mayor cantidad de empaques posible
- Evitar que las sustancias que puedan contaminar el agua lleguen al sistema de drenaje
- Mantener limpia el área de almacén para evitar la contaminación de materiales
- Reemplazar todos los envases desechables que le sea posible por retornables
- Adquirir los productos en envases grandes, al granel o al por mayor para reducir la generación de desechos
- Utilizar sólo el papel necesario, y hágalo por ambos lados
- Evitar el uso de materiales que contengan solventes como adhesivos.
- Utilizar pinturas a base de agua

- Evitar agentes limpiadores con cloro

#### DESECHOS

• Colocar contenedores de diferentes colores y debidamente etiquetados para diferentes materiales, como papel, aluminio, plástico, desechos orgánicos y sustancias peligrosas que deben ser almacenadas por separado.

• Poner bolsas de plástico en los botes de basura que ameriten su uso

• Asegurarse de que los contenedores de basura no tengan derrames ni fugas

• Poner dosificadores en las habitaciones para productos como jabón, shampoo y loción de baño, en lugar de ofrecer porciones individuales en envases desechables

• Comprar productos locales, para disminuir sus costos de transporte y aumentar las posibilidades de regresar los empaques vacíos a los proveedores

• Comprar productos cuyos componentes y procesos de producción sean amigables con el medio ambiente

• Mantener limpia el área de almacenamiento para evitar la contaminación de materias primas y la infiltración de humedad.

• Evitar tener cantidades de abastecimientos demasiado grandes.  
emisión de vapores.